

# Volleybal voor jongens en meiden 7-15 jaar



## Volleybal voor 7 - 9 jaar

De jongste jeugd (jongens en meiden) leert volleyballen volgens de CMV-methode, niveau 2 t/m 4. Het begint met vangen en gooien en stap voor stap komt er volleybal-techniek bij. Spelplezier staat hier voorop. Er kan worden meegedaan met CMV-toernooien en hieraan meedoen is vrijwillig.



## Volleybal voor 10 - 12 jaar

Deze jongens en meiden leren meer en meer volleyballen. De uitdaging is hier om in drieën te leren spelen volgens de methode CMV niveau 5 t/m 6. Er wordt meegedaan aan de CMV-competitie in de regio.



## Volleybal voor 12 - 14 jaar

Op dit niveau is het belangrijkste om te leren om samen te spelen in een team van zes. Daarnaast wordt er natuurlijk nog steeds gewerkt aan techniek, snelheid en conditie. De meidenteams doen mee aan de jeugd-competitie in de regio.



## Activiteiten

Drie keer per seizoen hebben we een toernooitje met speciaal thema, zoals een ouder-kind-toernooi, Halloween-toernooi, beachvolley-toernooi. Indien mogelijk bezoeken we een topwedstrijd of een volleybalclinic. In de zomer geven we beachvolleybal-trainingen op de beachvolleyvelden naast de sporthal.



## Contact en info

Zie onze website [www.houstand.nl](http://www.houstand.nl), of mail naar [jeugd@houstand.nl](mailto:jeugd@houstand.nl)

